

AUSFAHRTEN / TRAININGSANGEBOTE / INFORMATIONEN

SKI NORDISCH

Die nordische Skiabteilung bietet im Sommer 3x wöchentlich Training an. In alters- und leistungsgerechten Gruppen besteht dies aus Inliner/Skiroller, Lauf- und Radtraining sowie Hallentraining. Mit viel Spaß und Spiel werden sowohl das Gleichgewicht, wie auch die Koordination geschult. Zusätzlich beteiligen wir uns ab den älteren Schülerklassen am Training des Stützpunktes Nordschwarzwaldes. Im Winter führen wir neben dem Langlauftraining zusätzlich Langlaufkurse für Kinder und Erwachsene auf dem Kaltenbronn durch. Trainiert wird in unterschiedlichen Gruppen je nach Alter und Leistungsfähigkeit.

Trainingszeiten **Mittwochs, 17:30—19:00**|Inliner/Skiroller
Donnerstags, 17:30—19:00|Joggen/Rad
Samstags, nach Absprache
Sonntags, 9:15|Skiroller

Leitung und Info **michael.ohngemach@skizunft-calmbach.de**

FUNKTIONS- UND SKIGYMNASTIK

Seit über 40 Jahren bietet die Skizunft ihren Mitgliedern diese Art der Sportgymnastik an. Diese ist eine optimale Vorbereitung für den Wintersport und stärkt das Herz- und Kreislaufsystem. Zusätzlich gibt es für unsere älteren Mitglieder eine schonendere Funktionsgymnastik.

Trainingszeiten **Donnerstags, 19:00—20:00**|Funktionsgymnastik
Donnerstags, 20:15—22:00|Skigymnastik

Treffpunkt Alte Turnhalle Calmbach

Leitung und Info **Ingrid Mettler**|Tel. 0152-26457833

TRIATHLON UND LAUTREFF

Die Triathlonabteilung bietet in allen 3 Ausdauersportarten ein wöchentliches Training an.

Weiterhin besteht der bewährte Lauftreff für Jedermann weiter.



Lauftreff **Dienstags, 18:30—19:30**

Vor der Enztalhalle Calmbach

Schwimmen **Mittwochs, 17:00—18:30**

Freibad Calmbach oder Erzgrube

Renntag **Samstags ab April, 15:00—17:00**

Enge Brücke

Leitung und Info **claudia.waidelich@skizunft-calmbach.de**



UNSERE SKIHÜTTE

Der perfekte Ort zum Wandern, für Freizeiten, Tagungen und zum Feiern.

Weitere Informationen unter www.skizunft-calmbach.de/skihuettenvermietung

Skizunft Calmbach e.V.



MOUNTAINBIKE AKTIV

1. Mountainbiken für die ganze Familie mit Fahrtechnikkurs und anschließender Ausfahrt.
2. Mountainbiken für Kids: Grundlagen Fahrtechnik im Gelände für 4 bis 7 jährige. 4 mal 1 1/2 Stunden.
3. Schrauberkurs: Fahrradpflege und kleinere Reparaturen.

Interesse?

Bitte zur Terminabstimmung an Wolfgang wenden.

Leitung und Info

wolfgang.robra@skizunft-calmbach.de

LAUFEINSTEIGERKURS

"Kopf aus, lauf los! Lass den Alltag hinter Dir und erkunde neue Wege. Lauf morgens, wenn alle schlafen oder Samstagabends wenn andere zur Party gehen. Entdecke ein neues Du auf Laufschuhen!" Der Start dazu könnte der Laufeinsteigerkurs für Anfänger in ein gesundes, zufriedenes Leben sein.

Inhalte Mobilisierung, Kräftigungsübungen, Lauf-ABC, Dehnen und Kneipen im Calmbächle

Trainingszeiten **Im Juli** (Online und in der Presse)

Treffpunkt Skihütte

Leitung und Info **claudia.waidelich@skizunft-calmbach.de**

RADTREFF

Vom Frühjahr bis Herbst findet unser Radtreff statt. Eine locker zusammen gefundene Gruppe, die jede Woche eine Radtour in die Umgebung unternimmt.

Trainingszeiten **Mittwochs, Winterzeit 13:00**|Sommerzeit 14:00

Treffpunkt Enztalhalle Calmbach

Leitung und Info **Ingrid Mettler**|Tel. 0152-26457833

KINDERTURNEN

Für alle Kinder die sich gerne bewegen sind montags ins Kinderturnen eingeladen. Geturnt wird in zwei Gruppen: Die der 0 bis 4 jährigen mit Begleitperson und der Gruppe mit 4 bis 6 jährigen.

Trainingszeiten **Montags, 17:00—18:00**

Treffpunkt Enztalhalle Calmbach

Leitung und Info **Annette Ohngemach**
(michael.ohngemach@skizunft-calmbach.de)

FITNESSTRAINING

Fitnessstraining auf die leichte Art - Hallenfußball, Zirkeltraining, Gymnastik und im Winter sind wir auch noch auf den Langlaufskiern unterwegs, sowie im Sommer mit dem Mountainbike.

Trainingszeiten **Montags, 18:00—20:00**

Treffpunkt Enztalhalle Calmbach

Leitung und Info **richard.duerr@skizunft-calmbach.de**

info@skizunft-calmbach.de

JAHRES PROGRAMM



19 **25**
20 **100**
J A H R E

SKIZUNFT CALMBACH E.V.

TRAININGSANGEBOTE

VERANSTALTUNGEN



INFORMATIONEN

AUSFAHRTEN

www.skizunft-calmbach.de

AUSFAHRTEN / TRAININGSANGEBOTE / INFORMATIONEN

SKIJUGENDWOCHELENDE IM ROTTENBURGER HAUS

"Wir sind dann mal weg!". Wir als Skijugend werden für ein Wochenende zum Rottenburger Haus ins schöne Allgäu reisen. Dort werden wir uns tagsüber unter anderem mit Trailrunning sportlich betätigen und gemeinsam ein paar Berge bezwingen. Abends werden wir zusammen ein köstliches Essen kochen und bei Karten- und Brettspielen kommt der Spaß hoffentlich auch nicht zu kurz.

Neben dem Wochenende sind auch weitere kleinere Ausflüge der Jugend z.B. auf dem Rennrad geplant. Das aktive Einbringen von Ideen hierzu ist jederzeit erwünscht.

Termin 23.05—25.05.
Leitung und Info alexander.elsenhans@skizunft-calmbach.de

INLINERKURSE FÜR KINDER

Trainingszeiten im Juni (Info/Termine Online und in der Presse)
Treffpunkt ehemaliger ALDI Parkplatz

Leitung und Info claudia.waidelich@skizunft.calmbach.de



TEAM NORDISCH

Auch in der vergangenen Saison und in der Sommergebung haben unsere Sportler immer das Beste gegeben und einige Titel und Auszeichnungen bei Sportlerehrungen gesammelt. Christoph Ohngemach wurde in Isny Schwäbischer Schülermeister. Ebenso seine Schwester Klara und zusätzlich erstmals in der Vereinsgeschichte wurde sie mit Tagesbestzeit am Notschrei Baden-Württembergische Meisterin. In Oberstdorf wurde sie Vierte im Deutschland-



pokal und beim Engadinmarathon sensationell Fünfte. Annika Kurz zeigte in 13 Deutschlandpokal-Rennen ebenfalls starke Leistungen und schnupperte mehrmals an den Top Ten. Alle 3 Sportler gehen nach den Sommerwettkämpfen auf Skirollern als Gesamtführende in die SSV-Wintersaison. Weiter verbessern konnte sich

Alexander Elsenhans. Nach Platz 176 beim Engadinmarathon unter 14.000 Teilnehmern ist er nach einer tollen Sommergebung derzeit auf Platz 2 der SSV-Gesamtwertung. Ebenso Csongor Boros, der mit weiteren Jugendlichen aus Schömberg unser Training bereichert und im Skilanglauf für die Skizunft startet. So gehen wir zuversichtlich in den Winter und freuen uns besonders auf die Ausrichtung der Schwäbischen Nordischen Skimeisterschaften im Skistadion Kniebis. Hierfür haben wir erstmals die Verantwortung vom Schwäbischen Skiverband zur Durchführung gemeinsam mit unseren Skifreunden aus Enzklösterle übertragen bekommen. Gerne dürfen Sie als Zuschauer oder sogar als Helfer dabei sein.

Skizunft Calmbach e.V.

RADAUSFAHRT AN HIMMELFAHRT | 29.05.—31.05.

NACH GLEISZELLEN

29.05. Gleishorbach in der Pfalz. Start um 9.00 Uhr an der Enztalhalle in Calmbach. Über Straubenhardt nach Marxzell im Alb. Den Graf Rhen Weg bis Ettlingen und weiter an der Alb entlang und über die Rheinbrücke in die Pfalz. Dann nach Kandel, Billigheim-Ingenheim, Klingenmünster bis Gleiszellen-Gleishorbach. Ca. 82 km und ca. 500 hm. **30.05.** Rundfahrt durch die Pfalz. Zuerst am Klingbach bis Silz weiter über Gossersweiler-Stein nach Dahn. Dann nach Hauenstein und ab hier den Queichtal-Radweg über Annweiler nach Landau und nach Gleiszellen-Gleishorbach. Ca. 86 km und ca. 950 hm. **31.05.** Heimfahrt über Kapellen-Drusweiler, Minfeld und bei Wörth wieder über den Rhein nach Karlsruhe. Durch den Schlossgarten Karlsruhe bis Grötzingen und das Pfnitztal aufwärts bis Ellmendingen und nach Calmbach. Ca. 86 km und ca. 650 hm.

RADAUSFAHRT AN FRONLEICHNAM | 19.06.—22.06.

NACH WINNENDEN-BÜRG

19.06. Über Würzbach, Altburg durch das Schweinbachtal nach Hirsau. Die Fuchsklinge hoch bis Althengstett, weiter nach Weil der Stadt, Leonberg, Ditzingen und bei Mühlhausen ins Neckartal bis Remseck, dann nach Winnenden und hoch nach Bürg. Ca. 89 km und ca. 1.100 hm. **20.06.** Zuerst nach Almersbach, Schloß Ebersberg zum Ebnisee. Weiter zum Aichstruter Stausee bis Welzheim und über Urbach nach Schorndorf. Remstal abwärts bis Beinstein und über den Korber Kopf und Winnenden nach Bürg. Ca. 85 km und ca. 1.200 hm. **21.06.** Den Weg zuerst nach Backnang und das Murr-



vor dem Thyssen-Testturm bei Rottweil

tal bis Sulzbach über den Juxkopf ins Bottwartal. Bottwartal abwärts über Oberstenfeld, Grossbottwar nach Steinheim, Winnenden und bis Bürg. Ca. 80 km und ca. 900 hm. **22.06.** Die Heimfahrt führt über Affalterbach, Poppenweiler und bei Neckarweihingen über den Neckar, nach Markgröningen, Enzweihingen, Pinache und bei Niefern ins Enztal. Den Rest über den Enztal-Radweg. Ca. 94 km und ca. 900 hm.

Je Radtour (Änderungen vorbehalten)
Anmeldeschluss **28.02.** (begrenzte Teilnehmerzahl)
Leitung und Info [Ingrid Mettler](mailto:Ingrid.Mettler@skizunft-calmbach.de) | Tel. 0152-26457833

IN EIGENER SACHE

Änderungen der Bankverbindung bzw. der Adresse sind unverzüglich der Skizunft Calmbach e.V. mitzuteilen.

info@skizunft-calmbach.de

v9.3

JAHRESPROGRAMM

2 0 2 5

ab Januar*	Kurse Nordisch für Kinder und Erwachsene (Kaltenbronn)
01.—02.02.	Mitaustragung der Schwäbischen Nordischen Skimeisterschaften auf dem Kniebis Samstag Mittag—Teamsprint klassisch Sonntag Vormittag—Distanzrennen klassisch
im Februar*	Vereinsmeisterschaften nordisch/alpin
04.04.	Jahreshauptversammlung in der Skihütte
05.04.	Arbeitseinsatz Skihütte
21.05.	Seniorenachmittag in unserer Skihütte
23.05.—25.05.	Skijugendwochenende im Rottenburger Haus
29.05.—31.05.	Radausfahrt an Himmelfahrt

1925 2025

100 Jahre

Skizunft Calmbach e.V.

19.06.—22.06.	Radausfahrt an Fronleichnam
im Juni	Inlinerkurse für Kinder
im Juli	Laufeinsteigerkurs an unserer Skihütte
20.09.	100 Jahre Skizunft Calmbach e.V. Festakt Enztalhalle
Bitte meldet euch an mit Angabe der Personenzahl bis zum 01.08. unter 100jahre@skizunft-calmbach.de oder Skizunft Calmbach e.V. Höfenerstr. 22 75323 Bad Wildbad	

11.10.	Arbeitseinsatz Skihütte
08.11.	53. Skibasar in der Fünf-Täler-Schule (Aula Grundschule) mit Wachsvortrag Langlaufski
15.11.	13. Jägerhüttenlauf
29.11.	Calmbacher Weihnachtsmarkt

*Termine nach Schneelage

Terminänderungen und aktuelle Informationen
www.skizunft-calmbach.de/aktuelles/